


# Questions Premiers Secours

n° de la question	Questions	Réponses
<b>I- S'INFORMER</b>		
21, 51, 79, 95	Quel est l'objectif du <b>Système d'Alerte et d'Information des Populations (SAIP)</b> ?	<b>Avertir la population</b> d'un danger imminent ou qu'un événement grave est entrain de se produire.
2, 31, 85	Quel <b>comportement adopter</b> en cas de diffusion du signal d'alerte du SAIP ?	<b>1- Se mettre en sécurité ;</b> <b>2- S'informer ;</b> <b>3- Respecter les consignes de sécurité</b> des autorités.
3, 39, 67, 89, 98	Comment est composé le signal du SAIP ?	2 codes distincts : Pendant l'alerte : <b>variation du signal sur 3 cycles</b> , A la fin de l'alerte : <b>signal continu</b> .
22, 58, 80	Comment est diffusée l'alerte émise par le SAIP ?	Grâce aux <b>sirènes</b> , aux <b>médias</b> tels que Radio France, France Télévision ou avec l' <b>appli SAIP</b> .
<b>II- PROTEGER et SE PROTEGER (théorie &amp; pratique)</b>		
23	A partir de <b>quel âge</b> peut-on suivre une <b>formation de 1ers secours</b> ?	A partir de <b>10 ans</b> .
1, 38, 65, 86	Comment et pourquoi protéger une <b>zone de danger</b> en cas d'accident de la route ?	Délimiter clairement la zone de danger pour : <b>1- Protéger les victimes ;</b> <b>2- Eviter le sur-accident.</b>
4, 33, 68	Sur <b>autoroute</b> , comment indiquer avec précision les lieux de l'accident depuis un téléphone portable ?	En indiquant : <b>1- Le numéro de l'autoroute ;</b> <b>2- Le sens de circulation ;</b> <b>3- Le point kilométrique.</b>
13,25, 73, 81	Hors autoroute, en cas de panne ou d'accident, où doit-être placé le <b>triangle de pré-signalisation</b> ?	A <b>30 mètres</b> du lieu de la panne ou de l'accident ; <b>Avant un virage ;</b> <b>Avant un sommet de côte.</b>
8, 20, 70, 78	En cas de panne ou d'accident, quel <b>équipement de sécurité</b> doit être porté avant de quitter le véhicule ?	Il faut porter le <b>gilet de haute sécurité (gilet jaune)</b> . 
<b>III- ALERTER</b>		
9, 34	Pourquoi l' <b>alerte</b> auprès des services de secours doit-elle être <b>rapide</b> et <b>précise</b> ?	Permettre d' <b>apporter les moyens adaptés</b> aux victimes dans le <b>délai le plus court</b> .
10, 40, 57	Quels sont les <b>numéros d'urgence</b> à composer ?	<b>18 : pompiers</b> <b>15 : SAMU</b> <b>112 : n° d'urgence</b> valide dans l'ensemble de <b>l'Union Européenne</b> .
16, 45	Par quels <b>moyens</b> doit être réalisée l'alerte des secours ?	A l'aide d'un <b>téléphone portable, fixe ou d'une borne d'appel d'urgence</b> .
15, 75	Quelles sont les <b>3 informations</b> à transmettre aux services de secours ?	Le <b>numéro de téléphone (1)</b> à partir duquel j'appelle ; La <b>nature (2)</b> et la <b>localisation (3)</b> la + précise du problème.
27, 46, 83, 90	Lors d'un appel avec les services de secours, pourquoi devez-vous <b>attendre que votre correspondant vous autorise à raccrocher</b> ?	<b>Il peut nous conseiller</b> ou nous guider dans la réalisation des gestes à faire, ou à ne pas faire, jusqu'à l'arrivée des secours.
28, 52, 92	A quel moment pouvez-vous <b>mettre fin à un appel</b> avec les secours ?	Uniquement <b>lorsque notre correspondant vous invite à le faire</b> .

## IV- SECOURIR (théorie & pratique)

IV- A°) Victime inconsciente		
18, 76	Dans quel cas positionne t'on une victime en <b>PLS (Position Latérale de Sécurité)</b> ?	Si la victime <b>ne répond pas, ne réagit pas mais respire.</b>
11, 59, 97	Quels <b>comportements</b> adopter en présence d'une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, mais respire ?	<b>1-</b> La placer en <b>position latérale de sécurité (PLS)</b> ; <b>2-</b> <b>Alerter les secours</b> ; <b>3-</b> <b>Surveiller la respiration</b> de la victime jusqu'à l'arrivée des secours.
29, 56, 96	Citez <b>3 manières d'évaluer l'état de conscience</b> d'une victime	<b>1-</b> <b>Lui poser des questions</b> : « <i>comment ça va ? Vous m'entendez ?</i> » etc. ; <b>2-</b> <b>Lui secouer doucement les épaules</b> ; <b>3-</b> <b>Lui prendre la main en lui demandant d'exécuter un geste simple</b> : « <i>serrez-moi la main</i> » etc.
14, 19, 37, 74, 82, 87	Quelles sont les <b>conditions</b> pour réaliser le <b>dégagement d'urgence</b> d'une victime (véhicule qui s'enflamme ou s'enfonce dans l'eau etc.) ?	<b>Rendre la victime visible, facile à atteindre et rien ne doit gêner son dégagement.</b> Son dégagement doit rester <b>exceptionnel.</b>
7, 32, 71, 84	Si un dégagement d'urgence de la victime est nécessaire, où doit-elle être déplacée ?	Dans un <b>endroit éloigné du danger et de ses conséquences.</b>
IV- B°) Victime en arrêt respiratoire/cardiaque		
6	Qu'est-ce qu'une <b>perte de connaissance</b> ?	C'est lorsque <b>la victime ne répond pas, ne réagit mais respire.</b>
5, 61, 69	Comment vérifier la respiration d'une victime ?	Regarder si le ventre de <b>la poitrine se soulève.</b> <b>Sentir de l'air</b> à l'expiration.
47, 63, 99	Qu'est-ce qu'un <b>arrêt cardiaque</b> ?	Le <b>cœur ne fonctionne plus ou de manière anarchique.</b>
91	Quels sont les <b>signes</b> d'un arrêt cardiaque ?	La victime <b>ne répond pas, ne réagit pas et ne respire pas</b> , ou présente une <b>respiration anormale.</b>
48, 53	Quel est le risque principal d'un arrêt cardiaque sans intervention des secours ?	<b>La mort de la victime</b> en quelques minutes.
17, 54, 77, 94	Quel comportement adopter en présence d'une victime en arrêt cardiaque ?	<b>Alerter, masser</b> , voire utiliser un <b>défibrillateur.</b>
24, 50	Pourquoi faut-il pratiquer immédiatement une réanimation cardio-pulmonaire sur une victime en arrêt cardiaque ?	Car les <b>lésions du cerveau surviennent dès les 1ères minutes</b> (mauvaise irrigation du cerveau)
44, 66, 00	Qu'est-ce qu'un <b>Défibrillateur Automatisé (DAE)</b> ?	C'est un appareil qui permet de rétablir une activité cardiaque normale à une victime en arrêt cardiaque.
36, 60	L'utilisation d'un DAE sur une victime qui n'est pas en arrêt cardiaque présente-t-elle un risque ?	<b>Non</b> , car le défibrillateur se déclenche uniquement quand la victime est en arrêt cardiaque.
30, 49, 93	Quels sont les risques pour une personne en perte de connaissance qui est <b>allongée sur le dos</b> ?	<b>L'arrêt respiratoire et cardiaque.</b>
35	Pourquoi ne faut-il pas laisser une personne en perte de connaissance allongée sur le dos ?	Elle risque un <b>étouffement</b> par : <b>1-</b> <b>des liquides</b> présents dans la gorge ; <b>2-</b> <b>La chute de la langue</b> en arrière.
41, 62	Qu'est-ce qu'une <b>hémorragie</b> ?	C'est une <b>perte de sang prolongée qui ne s'arrête pas.</b> Elle imbibe de sang un mouchoir en quelques secondes.
12, 55, 72	Comment arrêter une hémorragie ?	<b>Appuyer sur l'endroit qui saigne</b> avec les doigts ou avec la paume de la main en mettant un tissu propre sur la plaie.
42, 64, 88	Quels sont les risques pour une personne victime d'une hémorragie ?	Entraîner pour la victime une <b>détresse circulatoire ou un arrêt cardiaque.</b>